

事務所通信



Vol. 15 2016.6.17 発行

西村泰成行政書士事務所

〒524-0013

滋賀県守山市下之郷1-6-47

アルプラザ守山（モリーブ）さんから徒歩1分

電話：077-532-7123

FAX：050-3730-6464

メール：n-gyousei@gaia.eonet.ne.jp

介護ストレスと成年後見人

介護の現状をみますと、

- ・24時間年中無休
- ・終わりの見えない毎日
- ・家の中での介護で、周囲に助けを求めにくい
- ・1人の介護には1.5人の人手が必要
- ・介護者の多くが、壮年～老年期
- ・多くが、自分の親や配偶者の親の介護 など



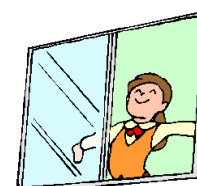
介護疲れからくる介護ストレスの例としては、

- ・介護の終わりが見えないことによる不安
- ・介護に精一杯で精神的に追い詰められてしまう
- ・介護者自身の病気が悪化してしまう
- ・常時介護が必要で、目が離せないために、外出や旅行ができない など

介護ストレスにより追い込まれてしまった結果、高齢者虐待につながるケースが増えていきます。

成年後見人は、実際の介護等、事実行為を行うことはできませんが、介護保険やその他の制度等を利用して、ご本人に必要なサービスを提供してくれるヘルパーや施設等と、ご本人に代わり契約することができます。（保佐人、補助人、任意後見人は代理権の範囲等により、できることが違ってきます。）

介護者とは別に、成年後見人がかかわることにより、介護者の精神的ストレスを緩和することが期待できます。



セミナーのご案内

テーマ「後見制度支援信託の実情と課題」

日時：6月24日（金）13：30～16：00

場所：ふれあいプラザ5階（明日都浜大津）

大津市浜大津4丁目1-1（京阪浜大津駅から徒歩2分）

講師：大津家庭裁判所裁判官 他

定員：70名

参加費：無料

参加には事前申込が必要です。

お問合せ・お申込はコスモスしが（077-523-4610）までお願いします。

編集後記

梅雨から夏にかけては「自律神経」が乱れやすい季節といわれています。気圧の関係で血流が悪くなるそうです。

はじめめて、なんだかイライラする・・・簡単にできるツボ押しをご紹介します。

中指の人差し指側に、「中衝（ちゅうしょう）」というツボがあります。位置は、指の爪の生え際の、人差し指寄りに位置します。体全体の血行を促進するツボでもあるので、冷え性が気になる女性の方も覚えておいてはいかがでしょうか。



ツボ押しの方法は、深呼吸しながらゆっくりと、痛（いた）気持ちいい程度に、左右10回ずつ押しと良いようです。

（日本気象協会 HP より参照）

事務所のご案内

営業時間：月～金 9時～17時（休日・時間外対応可能です）

業務内容：成年後見、遺言、相続、他

相談予約：ご相談の場合は事前にご連絡いただくとありがたいです

所属団体：滋賀県行政書士会、コスモスしが、守山商工会議所

